

# Teen's Challenge



**Pagina 9**

**Trei lucruri indragite de femeicare își au bazele în Egiptul Antic**

**Pagina 11**



**Desenele copilăriei**

**Pagina 13**



**Interviu - Mariana Ionescu Capitanescu**

# ECHIPA ROVART

Mai întâi de toate am dori să vă facem cunoștință cu protagoniștii acestei reviste, revistă creată în cadrul proiectului „IDEE pentru o societate bazată pe cunoaștere” pentru a încuraja tinerele talente să-și deschidă imaginația alături de noi.

*1. Director general: L. Georgiana*



*2. Contabil: P. Florina*



*3. Redactor șef: H. Carmen*



*4. Director comercial: M. Larisa*

*5. Asistent manager: R. Alina*

*6. Tehnoredactor: R. Cosmin*



*7. Grafician: S. Sorin*

*8. Agent de vanzari: S. Roxana*

*9. agent de marketing: P. Cristina*



*10. Gestionar depzit: A. Georgiana*

*11. agent de vanzari: L. Cristina*

*12. Tehnoredactor: C. Ioana*



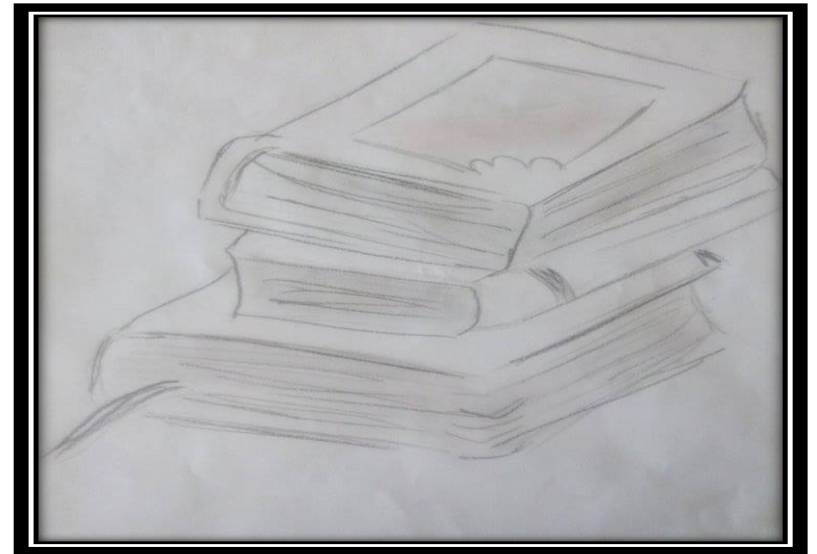
# 20 de lecturi care merită

Dragii noștri cititori,

În acest articol ne-am propus să vă sugerăm o serie de nume de autori și titluri celebre din literatura română și universală, titluri despre care noi credem că ar trebui să fie nelipsite din fișa de lectură a oricărei persoane. Această listă, sperăm noi, să le atragă atenția în special adolescenților care încă nu au reușit să descopere frumusețile ascunse printre paginile unei cărți, bogățiile datorite de autori fără a aștepta nimic în schimb, cu excepția delectării cititorului. Vrei, așadar, să devii un pic mai bogat decât ai fost ieri? Încerc să subliniez faptul că bogăția se măsoară în cele mai simple lucruri la care nu te-ai fi așteptat, poate să îți deschidă atât de multe orizonturi înfloritoare.

Următorul top este prezentat într-o ordine aleatorie :

1. "La răscruce de vânturi" de Emily Brontë
2. "Pe aripile vântului" de Margaret Mitchell
3. "Fantoma de la operă" de Gaston Leroux
4. "Contele de Monte-Cristo" de Alexandre Dumas
5. "Nôtre-Dame de Paris" de Alexandre Dumas
6. "Adam și Eva" de Liviu Rebreanu
7. "Moș Goriot" de Honore de Balzac
8. "Băiatul cu pijamale în dungii" de John Boyne
9. "Tess D`Urberville" de Thomas Hardy
10. "Marele Gatsby" de F. Scott Fitzgerald
11. "Lorelei" de Ionel Teodoreanu
12. "Invitație la vals" de Mihail Drumes
13. "Indiana" de George Sand
14. "Foamea" de Knut Hamsun
15. "Jar" de Liviu Rebreanu
16. "Să nu ucizi o pasăre cântătoare" de Harper Lee
17. "Maitreyi" de Mircea Eliade
18. "Mândrie și prejudecată" de Jane Austine
19. "Pasărea spin" de Colleen McCullough
20. "Dama cu camelii" de Alexandre Dumas-fiul



Desen de: Ioana Cruceru

Sperăm că veți "savura" aceste cărți și le veți descoperi tainele și învățăturile, așteptând păreri și poate chiar câteva titluri din lista dumneavoastră proprie pe site-ul nostru : **ROVART.WEEBLY.COM**

Redactor : Hudim Carmen

# Activități extrașcolare

*Colegiul "Gheorghe Tătărescu" Rovinari este o instituție de învățământ în care activitățile extrașcolare au fost mereu primite cu brațele deschise de către elevii dornici de a descoperi lucruri noi. De aceea, liceul nostru se poate mândri cu numeroasele activități extrașcolare organizate. Putem enumera câteva dintre acestea:*

**Miss Boboc** din cadrul colegiului nostru, concurs anual de frumusețe, este cea mai populară activitate la care în ediția anului 2014 au participat 8 frumoase "boboace", susținute de un public numeros. Concurentele au fost supuse unor probe interesante, iar la final ele au obținut premii care au constat în bani și cosmetice.



În cadrul Strategiei Naționale de Acțiune Comunitară (SNAC) elevii voluntari ai colegiului nostru au participat alături de profesori la activități dedicate copiilor cu nevoi speciale, încercând astfel să le ofere acestora momente de bucurie. Împreună le-au oferit pachete care au constat în haine, jucării, rechizite și alimente destinate nevoilor copiilor din Centrul Școlar de educație incluzivă Târgu-Jiu.

**Redactor : Podaru Cristina**

**Sursă poze : Colegiul "Gheorghe Tătărescu" Rovinari**

## Acțiunea de ecologizare

Colegiul "Gheorghe Tătărescu Rovinari" s-a alăturat campaniei "Let's Do It Romania", campanie dedicată curățeniei. Așadar elevii, profesorii și angajații ai Primăriei Rovinari s-au mobilizat și au început curățenia generală a orașului. S-au strâns sute de saci cu gunoaie care au fost duși la centrele specializate.



# Acordarea primului ajutor

*Situațiile în care primul ajutor trebuie acordat pot fi diverse, însă cel care îl acordă va urma acești trei pași, indiferent de nevoia persoanei:*

**1. Luarea măsurilor de siguranță**- Evaluați situația și verificați dacă persoana este conștientă însă nu vă apropiați de locul accidentului decât atunci când sunteți sigur că viața nu vă este pusă în pericol.

- Încercați să înlăturați pericolele la care sunt expuse victima și cei din jur. Dacă nu sunteți în siguranță, contactați serviciile de urgență.

**2. Scoaterea de urgență a victimei**-- Ca regulă generală, nu ar trebui să mișcați victima din locul accidentului, decât dacă pericolul este iminent și nu poate fi controlat, dacă nu se pot lua măsuri de siguranță și numai dacă nu vă expuneți niciunui pericol.

- Dacă este necesar, mutați victima în cel mai apropiat loc sigur.

- Dacă victima este conștientă, explicați-i ce veți face și rugați-o să coopereze. Dacă este posibil, imobilizați gâtul victimei în timpul deplasării. Rotiți cât mai puțin posibil gâtul, capul și corpul victimei.

- Încercați să aplicați tehnicile corecte, chiar dacă deplasarea victimei este prioritatea numărul unu.

**3. Asigurarea primului ajutor**- Așezați brațele victimei de-a lungul trunchiului său.

- Îngenuncheați în spatele capului victimei. Treceți o mână sub gâtul victimei și pe cealaltă o așezați între omoplați. Ridicați-i cu grijă capul și umerii și apropiați-vă.

- Ridicați spatele victimei în poziție șezând. Sprijiniți-i umerii.

- Treceți ambele mâini pe sub subsuorile victimei și apucați-i un antebraț. Țineți-o strâns de antebraț cu o mână și de încheietura mâinii cu cealaltă.

- Ridicați-vă pe vine, fără să dați drumul brațului victimei. Victima se află acum între picioarele dumneavoastră. Apăsati bine mâna victimei pe pieptul acesteia.

- Ridicați-vă cu spatele drept și trageți victima în sus. Mergeți cu spatele, târând victima. Fiți atent la obstacolele din spatele persoanei aflate la nevoie.

***Cam aceștia ar fi cei trei pași pe care orice voluntar trebuie să îi aplice!***



# SPORT: BOXUL

Boxul este recunoscut ca fiind printre cele mai periculoase sporturi, dar care are o frumusețe aparte pentru practicantii lui și spectatorii pasionați de acest sport. Fiecare dintre noi ne-am gândit măcar o dată: ”Oare cum ar fi dacă aș încerca?” și iată că pornind de la această premisă, actualii boxeri ai orașului nostru s-au gândit să încerce, ajungând din simplă curiozitate la performanță, orașul mândrindu-se cu numeroase premii aduse de lotul de box “C.S Jiul Rovinari”. Însă, cu toate acestea, nimeni nu poate ajunge la performanță fără un antrenor capabil și plin de dăruire așa cum este domnul Nicu Marius, pe care l-am rugat să ne răspundă la câteva întrebări:



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



★ I: Ce v-a motivat sa alegeti această carieră?

R: Boxul este o luptă între două inteligențe, să lovești și să nu primești. Boxul este o disciplină care necesită curaj, îndemânare, voință și sacrificii. Sportul în sine înseamnă educație, sănătate și performanță.

I: De cât timp antrenați?

R: De 18 ani, perioadă în care am adus numeroase medalii, cupe și centuri atât pentru imaginea “C.S. Jiul Rovinari”, cât și a orașului nostru.

I: Le impuneți o dietă strictă elevilor dumneavoastră?

R: Da. O alimentație sănătoasă și la timp, care să fie bogată în proteine, vitamine și minerale.

I: Care este cel mai medaliat elev al dumneavoastră?

R: De-a lungul anilor au fost mulți sportivi cu rezultate bune, dar și în prezent sunt copii care sperăm să mențină această performanță și chiar să o depășească în viitor.

I: Care a fost cel mai mic sportiv pe care l-ați antrenat?

R: Cel mai mic sportiv a început boxul la vârstă de 4 ani, este Mihalache Adrian Cristian care activează și acum, fiind medaliat și câștigătorul a 3 centuri la box .

I: Care este cel mai vechi elev al dumneavoastră ?

R: Mihalache Adrian Cristian , cu 13 ani de experiență.

Redactor : Lungu Georgiana si Sion Roxana

Sursă poze : Primăria Rovinari

# FITNESS

## Program de antrenament pentru femei pe zile si muschi

N-a spus nimeni că a face exerciții fizice este ușor sau că frumusețea și sănătatea se obțin bătând din palme. Nu te îngrijora însă, cu un pic de determinare și un program adecvat pentru tonifierea și definirea corpului te vei putea bucura de beneficiile unui stil de viață activ și sănătos, iar corpul tău îți va mulțumi pentru asta, o spun chiar eu, care în urmă cu 6 luni, am început să lucrez intens la sală. Am mai avut câteva încercări, însă fără noroc, inventam atât de multe scuze pentru a lipsi, scuze pe care în prezent conștientizez cât erau de absurde. Astăzi am înțeles că nu există noțiunea de “nu am timp pentru sport”, indiferent de cât de multă treabă avem trebuie să ne rezervăm minim 30 de minute pentru sport. M-am ambiționat, am reușit și pot spune că sunt mândră de mine, poți reuși chiar și tu cu programul de mai jos și o serie variată de exerciții distractive pentru a te putea ajuta să-ți păstrezi motivarea. Următorul program poate fi folosit atât de persoanele sedentare, cât și de cele obișnuite cu sportul.



LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
Abdomene	Picioare	Abdomene	Spate	Abdomene
Piept	Fese	Biceps	Picioare	Umeri
		Triceps	Fese	

**Sâmbăta** este recomandat să faceți cardio, fie alergați, fie puteți lucra acasă sau la sală diferite exerciții.

**Duminica** este ziua când trebuie să lăsați mușchii să se relaxeze.

**Sfatul meu ca practicant** este să nu faci exerciții cu greutate mari sau orice alt tip de activitate specifică mai mult culturistilor, ci alege să îți lucrezi corpul cu greutate mici și prin repetări dese ale exercițiilor, repetând de maxim 15-20 ori exercițiul și reluându-l după o pauză de aproximativ 1 minut. Alege greutate care se potrivesc condiției tale fizice și care să nu depășească în medie 1-2kg. Este indicat să lucrezi pe serii, astfel că poți face 4 exerciții pe serie a câte 3 serii total.

**\*Pentru că nu doar sportul ne ajută să ne menținem frumoase și santease, îți recomand un smoothie raw, delicios și potrivit pentru detoxifiere pe care îl poți prepara rapid; ai nevoie de: 2 piersici, 1 pară și un măr. Pune totul în blender și vei avea parte de o băutură delicioasă și sănătoasă.**

Acestea au fost sfaturile mele și am împărtășit cu voi experiența mea în fitness, sper să vă fie de ajutor și nu uitați, cu ambiție și determinare poți muta munții din loc. Pentru mai multe sfaturi, dar și sugestii vă aștept pe site-ul nostru: [Rovart.weebly.com](http://Rovart.weebly.com).

**Redactor : Lungu Georgiana**

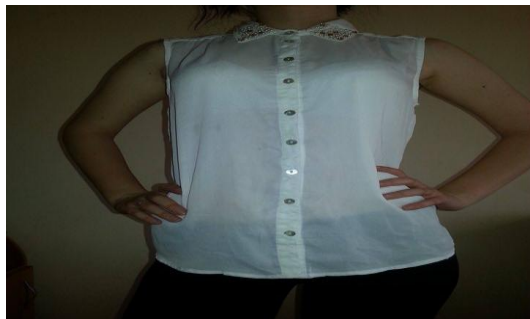
**Poză de : Lungu Georgiana**

# ***Fashion***

Dragilor, cred că fiecare dintre noi încercăm să abordăm zilnic un outfit cât mai lejer, în care să ne simțim libere și pregătite pentru o zi încărcată. Cu toate acestea, sfârșim tot într-o pereche de pantofi cu toc înalt, pentru că balerini nu se potriveau sau, de ce nu, într-o pereche de balerini incomozi pe care de fiecare dată jurăm că nu o să îi mai purtăm. Având în vedere că tenișii rămân printre preferințele tuturor fetelor, o pereche de teniși albi ne pot salva tot timpul. Cu siguranță trecem măcar o dată la două zile, dacă nu zilnic, prin criza de „Nu am în ce să mă îmbrac”, iubiții noștri urându-ne pentru acel „Sunt gata în 5 minute”.

În această vară putem fi și lejere, dar și la modă în același timp, noile tendințe fiind pe placul tuturor.

Iată câteva exemple de outfit-uri pe care le puteți aborda:



→ Cămășile transparente pot fi asortate ușor oricărei perechi de pantaloni sau fuste.

→ Sunt feminine, ușoare, romantice, atractive și sunt foarte potrivite pentru primăvara înfloritoare și vara fierbinte.

→ Dungile verticale exprimă o atitudine nedefinită, dar rafinată.



→ Bulinele de toate felurile au fost reperate pe pistele de modă în primăvara/vara 2015. Fie că este vorba despre tonuri monocromatice sau modele, bulinele sunt un must-have în acest sezon.



Redactori : Roxana Sion, Rotunjeanu Cosmin

Poze de : Roxana Sion

### **3 lucruri îndrăgite de femei care își au bazele în**

## **Egiptul Antic**

Cu siguranță ați fost atrași, la un moment dat, de grandioasele și mărețele evenimente petrecute în Egiptul Antic, atunci când faraonii erau considerați fiii soarelui și nimic nu putea să pară imposibil în fața acestora. Istoria acestei țări captivează prin mister, foarte multe întâmplări aflându-se încă sub semnul tenebrelor. Să privim însă o altă latură, obiceiuri și ritualuri străvechi care au rămas în folosință și în zilele noastre.

Egiptenii au dezvoltat o cultură imposibil de egalat punând totodată bazele unor pași inovatori pentru multe domenii moderne. Ce părere aveți, așadar, de minunatele machiaje ale doamnelor și domnișoarelor din zilele noastre? Știați că egiptenii considerau că machiajul are puteri vindecătoare? Desigur, nu vă este necunoscută acea linie pătrunzătoare a ochilor; egiptenii foloseau creionul dermatograf din zilele noastre pentru a o realiza, simbolizând astfel privirea șoimului Horus, șoim sacru considerat Zeul-Soare a cărui privire se credea a fi lumină purificatoare.

Un accesoriu mult îndrăgit de femei este peruca. De câte ori nu ați apelat la o perucă atunci când coafeză nici măcar nu s-a apropiat de dorințele dumneavoastră sau pur și simplu atunci când doreați un look nou, dar care cu timpul poate v-ar fi plictisit. Ei bine, la egipteni perucile reprezentau un simbol al bogăției, semn distinctiv al oamenilor bogați. Acestea constituiau totodată și un avantaj pentru oameni deoarece ascundeau numeroase diformități ascunse pe scalp a căror cauză era căsătoria între membrii aceleiași familii.

Știați că egiptenii au fost primii care au folosit uleiurile esențiale pentru terapii de relaxare, dar și în tratarea anumitor afecțiuni, dezvoltând o adevărată cultură în acest domeniu? Doamnele și domnișoarele, dar nu numai, ar trebui să fie recunoscătoare acestui popor care a reușit să găsească un spectru larg de întrebuințări ale uleiurilor esențiale, adorate de însăși regina Cleopatra. Aceasta a fost prima femeie care a scris o carte despre trucurile în frumusețe, despre ritualurile de îngrijire pe care le urma pentru a avea o piele perfectă și o frumusețe de neegalat. Această carte a fost însă distrusă în binecunoscutul incendiu devastator al bibliotecii din Alexandria.

**Redactor : Hudim Carmen**

**Desen de : Ioana Cruceru**



# SĂ NE CUNOAȘTEM LOCALITATEA



*“Rovinari-cetate a luminii și a sufletelor luminoase, a doua în țara noastră, a fost creată datorită faptului că românii și-au dat mână cu mână pentru a smulge lignitul subsolurilor Gorjului- fie că a fost vorba despre extragerea cărbunelui ori despre munca în termocentrala ce transforma aurul brun în lumină, persoanele venite din toate colțurile țării s-au stabilit pe meleagurile Gorjului, întemeindu-și familii și locuind în blocurile ce au apărut în acest oraș cu o viteză pe care probabil nu o vom mai întâlni ”, asta a afirmat ing. Tiberiu Grigoriu în prefața cărții lui Dorin Brozba: “Rovinari, orașul muncii pentru lumina”.*

Orașul Rovinari a fost format în anul 1981, iar de atunci și până în prezent a suferit multe modificări. Aceste modificări au dus la înfrumusețarea acestuia, locuitorii și edilii bucurându-se de acest lucru și astăzi devenind pe lângă “orasul luminilor” și “orasul lalelelor”, denumire data în urma miilor de lalele plantate anual.



(sursă poze: primaria orasului rovinari)



Nu la mulți kilometri de Rovinari, se află Târgu-Jiu, oraș supranumit: ”orașul lui Brâncuși” unde se află cele mai multe obiective turistice ale Gorjului, agenția de turism “Travel&Joy” punându-vă la dispoziție un întreg pachet turistic pentru descoperirea acestuia într-o singură zi. De asemenea “Travel&Joy” vă mai oferă un pachet turistic național pentru a descoperi coroana Transilvaniei dar și un pachet turistic internațional pentru descoperirea frumuseții Germaniei. Pentru mai multe detalii ale ofertelor agenției de turism “Travel&Joy” accesați site-ul: [travel-joy.weebly.com](http://travel-joy.weebly.com)



(sursă poză: google)

# Insule grecești

*Cu toți am fost la un moment dat fascinați de imaginile ce tot apăreau pe acele pliante destinate călătorilor în Grecia, tărâmul miticilor zei, rămânând și astăzi același loc plin de farmec și frumusețe care a încântat atâtea generații la rând.*

*Unele dintre cele mai frumoase și mirifice insule grecești sunt:*



**1. Insula Corfu** este cea mai nordică insulă, situată la doar 32km de coasta Greciei. Numele antic al insulei, Korkyra este legat de simbolul zeului Poseidon, zeul mărilor. Capitala insulei: Kerkira sau Corfu este situată pe promontoriul coastei de est a insulei.



**2. Insula Rodos** este parte a grupului de insule Dodecanese, este a 4-a insulă grecească în ceea ce privește întinderea. În ciuda numelui care înseamnă 12, grupul este format din 50 insule mari și mici, din ele doar 14 fiind locuite. Cele mai importante sunt: Rodos, Kos și Karpathos. Capitala insulei este orașul cu același nume, Rodos.

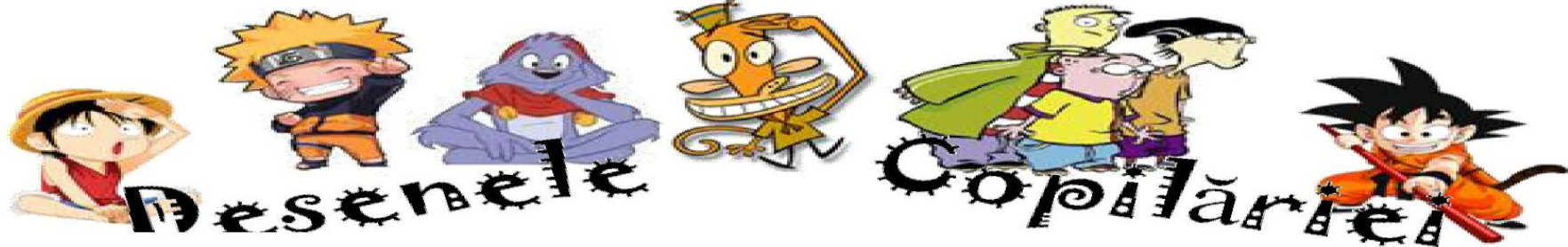


**3. Insula Zakynthos sau Zante** apare menționată în Iliada și Odiseea lui Homer, ca fiind legendarul regat Itaca. Numele insulei a fost preluat de fiul regelui Phrygia Dardanus. Dintre cuceritorii insulei, de-a lungul istoriei, de menționat sunt venețienii, sub a căror domnie insula cunoaște o înflorire economică remarcabilă. Timpul perfect pentru vacanțe pe insulă este de la începutul lunii mai până la mijlocul lui iunie și de începutul lui septembrie până la mijlocul lui octombrie. Vremea este caldă, plajele nu sunt foarte aglomerate, prețurile de extrasezon, totul e de vis.

Redactor : Murgu Larisa

Sursă poze : Google





**Desenele**

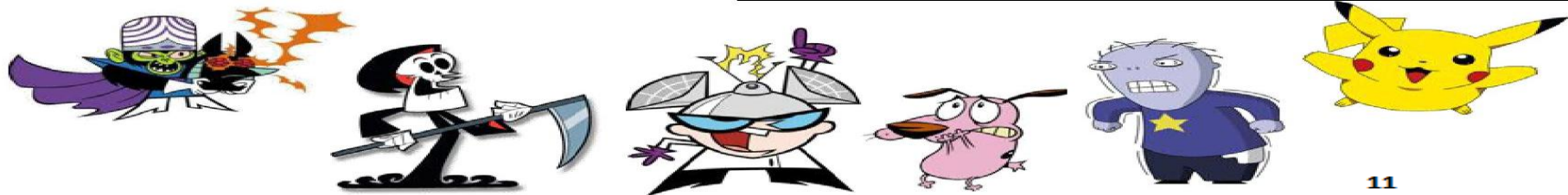
**Copilăriei**

Oricât am fi de maturi, întotdeauna ne vom aminti cu drag de copilărie. Ne vom aminti fie de un anumit tip de mâncare, fie de un cântec sau de desenele animate la care intram devreme în casă pentru a nu le rata. Toate acestea sunt lucruri care ne-au marcat emoțional copilăria, însă în primul număr al revistei o să vorbim doar despre desenele copilăriei. Așadar, haideți să ne amintim câteva dintre desenele copilăriei noastre pe care le-am urmărit cu toți și pe care, deși în prezent sunt uitate de alții, noi, cei care am trăit în perioada respectivă, le purtăm încă în suflet și ni le amintim cu drag.

Redactor : Stănoiu Sorin Sursă poze : Google



Scooby Doo, Naruto, Looney Tunes, Tom și Jerry, Curaj, câinele cel fricos, Arthur, Tabăra lui Lazlo sunt câteva dintre desenele care ne-au dezvoltat imaginația, creativitatea, sunt acele desene care ne-au învățat cum să ne comportăm în societate, ne-au făcut să ne imaginăm că putem deveni eroi, că putem să avem cele mai bune slujbe, ne-au dus într-o altă lume în care aveam super puteri și trăiam într-un castel mare alături de prințesa/prințul nostru și nimic nu era imposibil, sunt acele desene care ne-au făcut să zâmbim la un moment dat.



# De vorbă cu...

**Mariana Ionescu Căpitănescu** este una dintre cele mai iubite artiste ale momentului, fiind un artist complet, cu un repertoriu foarte bogat, o frumusețe aparte și un glas asemenea unei privighetori.

Pe lângă cariera de succes, adevăratele ei bogății sunt cei doi copii, Tara Maria și Anthony, dar se poate mândri și cu o căsnicie care durează de aproape 20 de ani.

Am încercat să o cunoaștem mai bine pe doamna Mariana, așa că i-am adresat o serie de întrebări:

**1. Care a fost factorul determinant în alegerea carierei dumneavoastră ?**

**R:** Dragostea de cântec moștenită de la părinți și bunici .

**2. Într-o carieră de succes ca a dumneavoastră cum reușiți să vă împărțiți între carieră și familie ?**

**R:** Fac eforturi să păstrez o legătură strânsă cu familia. Sunt mereu plecată la evenimente, dar și atunci sunt cu gândul la copii. Când sunt acasă am activități împreună cu ei. Vacanțele sunt importante și mergem de 2 - 3 ori pe an.

**3. Cum preferați să vă petreceți timpul liber ?**

**R:** Împreună cu copiii, bineînțeles.

**4. Dacă ați avea posibilitatea să schimbați ceva în viață, ce ați schimba ?**

**R:** Îmi place viața mea, deși aș dormi mai puțin ca să pot face mai multe lucruri, spre exemplu, să citesc, îmi place foarte mult să citesc.

**5. Dacă ați găsi Lampa lui Aladin, care ar fi cele 3 dorințe ?**

**R:** Sănătate pentru toți cei dragi, de 3 ori !

**6. Au fost momente când ați vrut să renunțați la muzică ?**

**R:** Sunt o luptătoare și nu am luat în calcul această variantă niciodată, dragostea de cântec este prea mare .

**7. Care este melodia de suflet din propriul repertoriu? De ce?**

**R:** „Inimioară păcătoasă”, pentru că a fost îmbrățișată de publicul din toată țara.

**8. Care credeți că este viitorul folclorului românesc?**

**R:** Sunt mulți interpreți talentați, dar unii nu fac diferența între zonele folclorice și cred că în câțiva ani acestea nu se vor mai distinge, mai sunt unii care cântă, dar n-au nicio chemare și nici măcar nu cer o părere avizată.

**9. Ce mesaj le transmiteți tinerilor din ziua de azi ?**

**R:** Tinerii să continue tradiția românească și să-și aleagă modele demne de urmat. Avem tineri responsabili și talentați, mă bucur pentru acest fenomen, mă bucur pentru că sunt atrași de folclor.

**10. Un gând pentru fani ?**

**R:** Admiratorilor mei le mulțumesc pentru susținerea și dragostea lor. Le doresc numai bine și o viață frumoasă !



**Redactori : Roxana Sion si Lungu Georgiana**

**Sursă poză : Facebook**

## SCRISOARE CĂTRE VIOLENȚĂ

Îmi este tare greu să personific violența , să îmi imaginez că este o persoană căreia să îi adresez această scrisoare. Dar, totuși, există.... Există nefericire în fiecare dintre noi și cu părere de rău crește din ce în ce mai mult în jurul nostru. Și, totuși, Violență, de ce ne faci atâta rău ? De ce continui să ne faci rău când noi nu ți-am făcut nimic ? Nu este drept ! Acesta este mesajul meu pentru tine și sper foarte tare să-l înțelegi .

Chiar dacă nu vreau, nu reușesc să scap de tine ... imaginea aceea ... Am văzut cum acel om tiran își maltrata soția . Săraca nu făcuse nimic, dar nefericitul nu a ezitat nicio clipă să-și verse tot răul asupra ei . Ai pus stăpânire pe el ! Cu două palme crude, foarte grele mai ales pentru suflet, acesta a pus-o la pământ și a început să o lovească din ce în ce mai tare, fără să mai gândească, fără să fie el .... era inuman felul în care vorbea și felul în care privea .... erai tu !

Dacă acum ai ajuns mare și ai văzut în timpul copilăriei cum tatăl o lovea pe mama ta sau chiar pe tine, adu-ți aminte că atunci ziceai : ”Ce bou !” , și îl priveai cu ură când o lovea pe mama, femeia vieții sale . Păi, așa ai vrea să fii și tu ? Nu aplica ce vezi atunci, ci disprețuiește acele momente și încearcă din răspuțeri să elimini aceste aspecte negative . Adu-ți aminte că nici ție nu ți-a plăcut să vezi cu ochii unui copil aceste lucruri, de aceea, nu-i lăsa nici pe copiii tăi să își încarce amintirile cu imagini tulburătoare .

Ce se va întâmpla cu această lume ?

Ai simțit ? Atunci când ești violent cu o persoană, cerul ți se năruie și nu te simți bine în pielea ta ! Fii și tu mândru că ești o persoană și învață să trăiești într-o lume fără violență .

În școli, doar din lucruri fără însemnătate, elevii încep bătaia în loc să-și rezolve micile divergențe, mult prea minore, cu vorbe și cuvinte civilizate . Pe străzi, situația este și mai rea : bandiți și oameni fără nimic bun rămas în ei , pândesc, urmăresc și caută să atace , să distrugă trupuri și suflete fără milă . Lor, tu le-ai luat tot, și acum și ei caută să ia de la alții mereu . Pentru cei agresati de faptele tale rele, poate însemna un coșmar ce le tulbură mintea și nu le lasă somnul liniștit și le bântuie imaginile somnului .

După părerea mea, tu, Violență, nu ești decât o armă a incultului, iar acel incult se folosește de tine doar pentru că e laș și nu poate ieși în evidență cu alte lucruri mai bune .

Violența înseamnă pentru mine o pierdere de energie pentru cel care se folosește de ea . Violența este femeia aceea ce își scoate mințile și le îndrumă, și te ofensează să îți îmbraci sufletul cu al ei, și ataci ca un animal de pradă . Nu folosiți violența ca scut de apărare, pentru că ea stârnește și mai mult violent ! Voi credeți că rezolvați problema ridicând vocea sau și mai rău lovind ? Nu veți obține nimic din ceea ce vă doriți dacă loviți sau adresați injurii unei persoane . Înainte de a lovi sau de a agresa, privește în sufletul tău și ia cea mai bună decizie !

**Spune și tu alături de mine : „STOP VIOLENȚĂ ”**





În 1896 Arrhenius a scris într-un eseu: „Noi evaporăm minele noastre de cărbune în aer”. În 1900 stătea pe un deal și puteai privi 70 mile în depărtare, astăzi doar 15 mile. Nu vi se pare cel puțin dezolantă această statistică?

Denumirea orașului provine de la rovinele sau mlaștinile care existau între sat și albia Jiului, însă se spune că în timpurile străvechi, un anume "Rovinaru" și-a înrădăcinat și conservat numele în acest loc, de unde și denumirea. La 9 decembrie 1981 a apărut pe harta țării orașul Rovinari, la temeliiile acestuia stând descoperirea resurselor de cărbune energetic.

În micul oraș Rovinari, istoria și tradiția sunt neschimbate, iar oamenii sunt la fel de binevoitori și deschiși ca întotdeauna, dar un singur aspect le înceteșează buna dispoziție din fiecare zi. Poate praful, poate zgomotul asurzitor sau poate aerul mereu închis te fac să înlocuiești cel mai frumos zâmbet cu o grimasă .



Orașul Rovinari este considerat "capitala" poluării în România.

Termocentrala este principala „prezentă” care încarcă atmosfera cu substanțe poluante gazoase și solide de natură organică și anorganică. Aceste emisii infestatoare au efecte dezastruoase asupra organismelor vii, plantele deteriorându-și clorofila la nivelul căreia se realizează fotosinteza, dar și valoarea nutritivă. Emisiile căzute asupra solului îi reduc acestuia gama de componenți biochimici atât de importanți pentru rodirea culturilor. Din păcate, râul Jiu este unul dintre cele mai afectate de poluare, întrucât este încărcat cu tot feluri de deșeură care îi fac atât de mult rău.

S-a constatat că în orașul nostru cantitatea de emisii depășește cu mult limita admisă, deși oficialii Complexului Energetic Oltenia spun că instalațiile au fost modernizate, iar calitatea aerului a fost îmbunătățită. Până și activiștii de la Greenpeace, Europa Centrală și de Est au fost îngrijorați de situația orașului, directorul acestei societăți, Herwig Schuster spunând: "Astfel de concentrații apar doar de Revelion, la miezul nopții, din cauza artificierilor. Nu există o explicație. Astfel de concentrații nu se regăsesc în alte țări. Mă tem că situația aici este foarte gravă".

**Sursă poză : Primăria Rovinari**

**Redactor : Hudim Carmen**

**Desen de: Cruceru Ioana**

# ***ARTĂ ȘI CREAȚIE***

**NU TE SIMT ȘI NICI NU TE AUD**

Sunt fulgere pe cerul despicat,  
Iar tu cu chipul dulce și plecat  
Mi-atingi cu clipa pieptu-mi prea  
mișcat  
Și simt că mă sufoc în înserat.

Sunt roșii stelele pe cerul crud,  
Ploaia-și cântă cântecul cel surd,  
Sărută-mi sufletul cel pe veci nud...  
Dar nu te văd și nici nu te aud.

Sunt brute tunete pe bolta grea  
Și mii de străluciri doar într-o stea,  
Doar străluciri în gând și-n mintea  
mea,  
Dar cade iar din ploi privirea ta.

**Poezie de: Hudim Carmen**

**Desen de: Cruceru Ioana**



*Editura Rovart*

**Echipa:**

**Prof. Pătrulescu Corina**

**Prof. Popescu Mirabela**

**Lungu Georgiana**

**Robu Alina**

**Hudim Carmen**

**Rotunjeanu Cosmin**

**Cruceru Ioana**

**Stănoiu Sorin**

**Murgu Larisa**

**Pădurariu Florina**

**Sion Roxana**

**Lupu Cristina**

**Podaru Cristina**

**Alexandrescu Georgiana**

**[rovart@yahoo.com](mailto:rovart@yahoo.com)**

**[www.rovart.weebly.com](http://www.rovart.weebly.com)**

**[www.gsirovinari.home.ro](http://www.gsirovinari.home.ro)**